

KURSAGENDA

Elternbildung Baden/Wettingen

2021/2022



Dienstag, 21. September 2021 | 20.00 bis 21.45 Uhr

Erziehen ohne Schimpfen

Alltagsstrategien für eine artgerechte Erziehung

Schimpfen ist oft Teil der Erziehung, kann aber Nebenwirkungen haben und die Beziehung belasten. Wie geht es ohne Schimpfen? Nicola Schmidt zeigt Alternativen und vermittelt Erziehungswissen in Bestform: unterhaltsam, wissenschaftlich handfest, humorvoll und erfrischend undogmatisch.

Leitung Nicola Schmidt
Bestsellerautorin
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie
Anmeldung: www.elternrunde.ch

8x Mittwoch | 8.30 bis 11.00 Uhr | 22.09.2021 bis 26.01.2022
8x Donnerstag | 19.30 bis 22.00 Uhr | 23.09.2021 bis 27.01.2022

STEP Elternkurs

Mit Gelassenheit erziehen

«Ich sag es jetzt zum allerletzten Mal!» Doch was tun, wenn Kinder Regeln nicht einhalten, weghören, ständig streiten? Wenn sie so aggressiv oder lustlos sind, dass Eltern an ihre Grenzen kommen? Zum Glück gibt STEP Antworten, neue Perspektiven und verändert das Leben nachhaltig. Gemeinsam ist es leichter.

Leitung Maren Tromm
Psychologische Beraterin, Elterncoach
Ort Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden
Kosten CHF 395.– pro Person / CHF 620.– pro Paar
Anmeldung: www.elternrunde.ch

WEITERE STEP
ONLINEKURSE VIA
ZOOM
siehe elternrunde



Mittwoch, 27. Oktober 2021 | 19.45 bis 21.45 Uhr

Pubertät

Die zweite Geburt

Die Pubertät verändert Kinder. Einige kehren sich völlig nach innen, reden kaum noch, andere werden respektlos. Viele Eltern erkennen ihre Kinder nicht wieder und nicht selten ist der Familienfrieden akut in Gefahr. Christoph Bornhauser zeigt Ideen für einen entspannten, humorvollen Umgang mit Pubertierenden und wie diese Phase mit Zuversicht und Humor durchlebt werden kann.

Leitung Christoph Bornhauser
Neurobiologe, Pädagoge, Bildungsunternehmer
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie | **Anmeldung:** www.elternrunde.ch

Dienstag, 2. November 2021 | 19.30 bis 21.30 Uhr

Lernen stresst? Lerntechniken helfen

Wie Ihr Kind ein «GerneLerner» und «NeugierigBleiber» wird

Wünschen Sie sich ein entspanntes Familienleben MIT Schule? In diesem interaktiven Vortrag erfahren Sie, welche Faktoren beim Lernen wichtig sind und probieren verschiedene Lerntechniken, mit denen Sie Ihre Kinder sofort anders begleiten können. Denn oft übersehen wir, dass viele Kinder gar nicht wissen, wie sie am besten lernen könnten.

Leitung Trixi Tumert
zertifizierter Lerncoach, www.trixitumert.de
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie | **Anmeldung:** www.elternrunde.ch



Donnerstag, 11. November 2021 | 20.00 bis 21.45 Uhr

Introvertiert

Still, stark und unterschätzt

In einer Gesellschaft, die offene, gesellige und kommunikationsstarke Menschen bevorzugt, gehen die positiven Eigenschaften introvertierter Kinder und Jugendlicher oft unter. Susanne Schild gibt wertvolle Tipps, wie Sie Ihr Kind so begleiten, dass es im Alltag und in der Schule seine Stärken leben, erleben und einsetzen kann.

Leitung Susanne Schild
Gastautorin beim Mamablog des Tagesanzeigers
www.introwert.ch
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie | **Anmeldung:** www.elternrunde.ch



Donnerstag, 25. November 2021 | 20.00 bis 21.45 Uhr

Mental Load

Ständig denken, ständig planen, ständig «unter Strom»

Der Znüni für die Schule ist bereit, wo sind die Kleider für den Wald, ach und neue Gummistiefel kaufen! und Milch!...dreht es in Ihrem Kopf ähnlich? Diese unsichtbare Denkarbeit, auch «Mental Load» genannt, lässt uns ständig unter Strom stehen. Was Mental Load ist und wie wir damit umgehen können, erfahren Sie in diesem Workshop.

Leitung Dr. Filomena Sabatella
Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der ZHAW in Zürich
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie | **Anmeldung:** www.elternrunde.ch



Donnerstag, 9. Dezember 2021 | 19.30 bis 21.30 Uhr

Games, Games, Games

Pros und Cons mit Live-Einblicken

Games sind für Jungen und Mädchen faszinierend und gehören inzwischen zum Alltag dazu. Als Erwachsene müssen wir diese Faszination verstehen, aber auch die Gefahren kennen, um Kinder und Jugendliche bei dieser Form des Spielens kompetent begleiten zu können. Zwei Experten führen mit ihrem Wissen und Tipps durch den Abend und beantworten Ihre Fragen.

Leitung zischtig.ch & gameinfo.info
Experten für Medienerziehung & Gameprofis mit pädagogischem Hintergrund
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie | **Anmeldung:** www.elternrunde.ch



Mittwoch, 19. Januar 2022 | 20.00 bis 21.45 Uhr

Starke Gefühle - Keep cool

Gekonnter Umgang mit den Gefühlswelten Angst, Wut, Trauer, Freude

Unsere Emotionen leiten uns durchs Leben und bestimmen unser Denken und Handeln. Menschen, die ihre Gefühle kennen, sie einordnen und sich selbst steuern können, leben glücklicher. Erhalten Sie eine Gefühlslandkarte und viele praxisnahe Ideen, wie Sie die emotionale Entwicklung Ihres Kindes fördern können.

Leitung Maren Tromm
Eltern-Schatzkiste, Psychologische Beraterin, Elterncoach
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie | **Anmeldung:** www.elternrunde.ch



Mittwoch, 2. Februar 2022 | 20.00 bis 22.00 Uhr

Stress, Cybermobbing und Pornos im Klassenchat?

Wie wir Kinder schützen und begleiten

Was tun bei Cybermobbing oder Pornos im Chat? Viele Kinder kommunizieren heute über Messenger und soziale Netzwerke wie WhatsApp, Snapchat, Tik Tok und Instagram. Doch chatten kann man nicht so einfach. Sie erhalten Tipps und Live-Einblicke, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit digitaler Kommunikation schützen und begleiten können.

Leitung zischtig.ch – Experten für Medienerziehung
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie | **Anmeldung:** www.elternrunde.ch

Donnerstag, 17. März 2022 | 20.00 bis 21.45 Uhr

Wie Jungs Schule schaffen

...und was Eltern dazu beitragen können

Mütter und Väter sind entscheidend mit daran beteiligt, dass ihre Söhne gut durch die Schule kommen. Was können Eltern tun, damit Jungs die Schule besser schaffen? Reinhard Winter zeigt die wichtigsten Bereiche auf, bei denen Eltern gefragt sind. Konkrete Handlungsvorschläge sowie genügend Zeit für Fragen und Diskussionen runden den Vortrag ab.

Leitung Reinhard Winter
Tübingen, Diplompädagoge und Buchautor
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie | **Anmeldung:** www.elternrunde.ch



Mittwoch, 30. März 2022 | 19.45 bis 21.45 Uhr

Resilienz für Eltern und Kinder

Ein Survival Kit

Eltern sein und Kinder auf ihrem Weg zu begleiten bringt neben Glücksmomenten auch Stolpersteine mit sich. Resilienz ist eine bedeutende Schlüsselkompetenz, um mit den Herausforderungen der Elternschaft wie auch des Erwachsenwerdens umzugehen. Antoinette Wenk zeigt auf, wie Eltern ihre eigene Resilienz und die ihrer Kinder stärken können.

Leitung Antoinette Wenk
Ökonomin, Erwachsenenbildnerin, Coach,
Mitbegründerin Resilienz Zentrum Schweiz
Ort Online via Zoom
Kosten CHF 40.– pro Familie | **Anmeldung:** www.elternrunde.ch

Anmeldung und Informationen

Detaillierte Informationen zu unserem Kursprogramm finden Sie auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

www.elternrunde.ch

Wir danken dem Kanton Aargau, der Stadt Baden sowie den Gemeinden Würenlos und Obersiggenthal für die finanzielle Unterstützung.



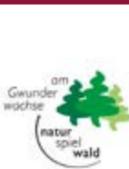
Klein und familiär
Verkehrersarme Lage beim Klosterpark

Klosterparkgässli 8, 5430 Wettingen
info@KitaChlostergarte.ch, www.KitaChlostergarte.ch



naturspielwald Baden

Wir sind draussen unterwegs!



Waldspielgruppe
Ab 3 Jahren, 1-2 x wöchentlich
Waldschule
Kindergarten bis 2. Klasse, täglich

Waldhort
Im Anschluss an Spielgruppe, Kindergarten, Schule
2 x wöchentlich bis 17.45 Uhr

Waldfüx
Kindergarten bis 2. Klasse
samstags, 10 x jährlich

www.naturspielwald.ch
[/naturspielwald](https://www.facebook.com/naturspielwald)



Anmeldungen und weitere Informationen unter:
056 430 01 59
www.abbkinderkrippen.ch
Folgen Sie uns auf



Wir haben noch freie Plätze!
Verein ABB Kinderkrippen
Ihr Kind in besten Händen.



atelier schlosser.

Interior Design and Home Styling

www.atelierschlosser.com